



# МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю  
Директор МБОУ «Усть-Язьвинская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Н.А.Собянина

| Дата 16.04.2025г.         | ВЕС,<br>грамм | ЦЕНА         | Эн.цен<br>ккал |
|---------------------------|---------------|--------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>            |               |              |                |
| Каша пшенная с маслом     | 205           | 8,54         | 227,16         |
| Чай с сахаром и лимоном   | 215           | 1,95         | 61,62          |
| Бутерброд с маслом        | 50            | 12,55        | 106,0          |
| Хлеб пшеничный            | 30            | 2,40         | 90,62          |
| <b>ИТОГО</b>              | <b>500</b>    | <b>25,44</b> | <b>485,4</b>   |
| <b>Обед</b>               |               |              |                |
| Огурец консервирован.     | 60            | 8,62         | 9,6            |
| Суп крестьянский с крупой | 200           | 6,53         | 112,4          |
| Суфле рыбное              | 100           | 34,38        | 112,0          |
| Картофельное пюре         | 180           | 21,51        | 192,49         |
| Компот из свеж. яблок     | 200           | 7,34         | 114,56         |
| Хлеб ржано-пшеничный      | 30            | 2,30         | 94,08          |
| Хлеб пшеничный            | 30            | 2,40         | 90,62          |
| <b>ИТОГО</b>              | <b>800</b>    | <b>83,28</b> | <b>725,75</b>  |

| Дата 16.04.2025г.         | ВЕС,<br>грамм | ЦЕНА          | Эн.цен<br>ккал |
|---------------------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Обед</b>               |               |               |                |
| Огурец консервирован.     | 100           | 14,70         | 16,0           |
| Суп крестьянский с крупой | 250           | 8,11          | 140,59         |
| Суфле рыбное              | 120           | 41,94         | 134,4          |
| Картофельное пюре         | 230           | 23,98         | 267,42         |
| Компот из свеж. яблок     | 200           | 7,34          | 114,56         |
| Хлеб ржано-пшеничный      | 30            | 2,30          | 94,08          |
| Хлеб пшеничный            | 30            | 2,40          | 90,62          |
| <b>ИТОГО</b>              | <b>960</b>    | <b>100,77</b> | <b>857,67</b>  |